

TRAININGSWEEKENDS

Kostenbeteiligung der SVL an Trainingsweekends

Erwachsene Fr. 30.-- pro Tag

Jugendliche Fr. 50.-- pro Tag

SINN UND ZWECK EINES TRAININGSWEEKENDS

- Sportliche Ziele
- Steigerung von Technik und Kondition jedes Teilnehmers
- Förderung des Mannschaftszusammenhaltes

UM DIE VOLLE KOSTENBETEILIGUNG ZU ERHALTEN MÜSSEN FOLGENDE PUNKTE EINGEHALTEN WERDEN:

Organisation

- ❖ Mind. 5 Stunden spartenspezifische Trainings pro Tag
- ❖ Die Trainings sollten durch J + S Leiter geleitet werden. Wenn möglich pro Mannschaft mind. 1 J + S Leiter
- ❖ Einreichung von Zielsetzungen und Detailprogramm mind. 30 Tage vor Trainingsweekendbeginn an das Sportteam
- ❖ Einreichung der Präsenzliste mit Unterschriften und der Gesamtabrechnung innert 14 Tagen nach dem Weekend an das Sportteam.

Weitere Punkte

- ❖ Die Trainings durchs Jahr müssen optimal genutzt werden. Mindestanwesenheit 80% aller Trainings. Ausnahme: Unverschuldete Abwesenheit wie Krankheit, Verletzung, Auslandsaufenthalt, RS etc.
- ❖ Alle SVL Arbeitseinsätze müssen geleistet sein
- ❖ Beiträge werden nur an Teilnehmer bezahlt welche an Meisterschaften teilnehmen

Anregungen/Tipps

- ❖ Versucht die Anreisezeit möglichst kurz zu halten.
- ❖ Trainingsmatche mit auswärtigen Mannschaften wären ideal
- ❖ Für ein gutes Trainingslager braucht es nicht eine topp Anlage sondern eine topp Organisation
- ❖ Ein Einbezug von Fachleuten wäre äusserst sinnvoll. Mehrkosten werden durch die SVL bezahlt (max. Fr. 200.-- pro Mannschaft/pro Jahr)
- ❖ Die Trainings sollten für die Mannschaftsteilnehmer obligatorisch sein
- ❖ Bei Mannschaften mit mind. 3 Personen unter 20 Jahren sollten die Weekends mind. drei Tage dauern, da sie so als J + S Lager abgerechnet werden können

Das Sportteam wünscht allen Trainern gute Ideen beim Vorbereiten