Informationen für Mitglieder und Freunde
der SVL Sportvereine Lengnau

[Dezember 2015]

www.svl-lengnau.ch

SVL INFO

Aktiv und attraktiv: SVL-Geräteturnen

2016 Frohe Weihnachten und ein frohes neues Jahr

SVL Hauptsponsor
RAIFFEISEN

Porträt

Marco Meier
Wohnort Endingen
Im SVL seit 2006
Sportliches Highlight: Schweizermeister 2012 Unihockey Kleinfeld

Meine sportliche Laufbahn begann schon im Vorschulalter beim TV Endingen. Nach vielen Jahren in der Jugi, im Handball und im Unihockey packte mich auch noch die Freude am Fussball. Nach einem kurzen und erfolgreichen Gastspiel beim FC Baden entschied ich mich aber fürs Unihockey im TV Endingen. Im Jahre 2006 wurde ich von Erfolgsscout Manuel Müller nach Lengnau abgeworben.
Neben den Spieleraktivitäten durfte ich bald auch schon meine ersten Erfahrungen als Assistenztrainer der Junioren A sammeln und Erfolge feiern. In den darauffolgenden Jahren trainierte ich nacheinander diverse Juniorenmannschaften, die Damen sowie die ersten beiden Mannschaften der Herren. Mein sportliches Highlight als Spieler war ganz klar der gewonnene Schweizermeistertitel im Jahre 2012.
Nebenbei war ich privilegiert, beim Aufbau der neuen Fachgruppe Unihockey mitzuhelfen. Erst war ich in der Funktion als technischer Leiter Jugend später noch kurz als technischer Leiter Aktiv tätig. Es war eine schöne aber manchmal auch sehr intensive Zeit.
Aus beruflichen und familiären Gründen bin ich im Jahre 2014 als Spieler, Trainer und technischer Leiter zurückgetreten. Mit meiner neuen Tätigkeit als Stellvertreter der Sportchefin habe ich eine neue Herausforderung gefunden. Neben der Organisation der Leiterausflüge, der internen Weiterbildungen sowie auch des Super-9-Kampfes bin ich neu auch Ansprechperson für den Kreisturnverband Zurzach.
Ich freue mich sehr, dass ich auch nach meiner aktiven Zeit als Unihockeyaner den Sportvereinen Lengnau zur Verfügung stehen darf.

Marco Meier

Resultate, Anlässe, Leiteradressen: aktuell auf www.svl-lengnau.ch
Webmaster: Roman Bertschi

Ein grosses Dankeschön
dem SVL-Hauptsponsor

RAIFFEISEN

Herzlichen Dank
den SVL Co-Sponsoren

Affentranger
Sanitär - Heizung
Lengnau - 056 241 22 76
Sanitär – Heizung Affentranger, Lengnau

SPORT MARKET
ATHLETICUM
MORE SPORT FOR YOUR MONEY
Athleticum Dietikon

TB
Bärlocher Partner AG, Ingenieurbüro STV, Lengnau

Burger
Wir Mass
vormals Theodor Bächli
Schreinern
- Küchenbau
- Schreinerei
- Innenausbau

Schreinerei Burger, Endingen

DORFGARAGE
A. Tommer AG
Ihr VW-Partner im Surbtal
Tel. 056 266 44 33 · www.dorfgarage.ch · info@dorfgarage.ch

service
E-Service AG
Haselstrasse 15
5400 Baden
e-Service AG, Baden Josef Müller

Geräteturnen

Im Frühling und Sommer drehte sich im Geräteturnen alles um die Wettkämpfe, sowohl im Einzel-, als auch im Vereinsgeräteturnen.

Nach einer eher ruhigen Sommer(ferien)-zeit ging für die VGT Jugend die Wettkampfsaison sogleich weiter, während sich die Aktiven und das EGT bereits in die Vorbereitungen für ihre Auftritte am Racletteplausch stürzten, das von den Aktiven organisiert wurde.

Vereinsgeräteturnen (VGT)

VGT Jugend

Die VGT Jugend startete ihre Wettkampfsaison am 22. Mai 2015 am Vereinscup in Bözen. Die Jugendlichen hatten sich in den vergangenen Monaten intensiv auf die Wettkämpfe vorbereitet. Programme wurden umgeschrieben und neu einstudiert. Neu wurde auch die Gruppe der jüngeren Turnerinnen (Kat. B bis 12 Jahre) aufgelöst und in die GK der älteren Turnerinnen (Kat. A bis 16 Jahre) integriert.

Der Vereinscup zeigte, dass sich die Trainings gelohnt hatten: Das SSB-Programm erreichte mit einer Note von 9.28 den 2. Platz, die GK mit der Note 9.09 den 3. Platz. Bereits eine Woche später fand der Fricktaler-Cup in Obermumpf statt. Die Turnerinnen konnten ihre Bestleistung nicht ganz abrufen, erreichten aber dennoch eine gute Platzierung:
Mit der Note 8.94 erturnte sich die GK den 5. Schlussrang. Das SSB-Programm erreichte mit 9.10 den 3. Platz.
Am 7. Juni – am Wochenende des Musikfestes in Lengnau – standen schliesslich die Kantonalen Meisterschaften an. Die GK schaffte es mit der Note 9.08 leider nicht ins Final. Für das SSB-Programm erhielten die Turnerinnen die Note 9.36 und sicherten sich auf dem 3. Zwischenrang den Einzug ins Final. Beim zweiten Durchgang konnte sich die Gruppe sogar noch steigern und holte sich mit der Note 9.36 den Vize-Aargauermeistertitel!

Vereinsgeräteturnen Jugend erzielte am NWS in Gipf-Oberfrick hervorragende Leistungen: Am SSB mit der Note 9.16 den 5. Platz, in der GK mit der Supernote 9.40 den 3. Platz!

Vereinsgeräteturnen Jugend am Fricktal-Cup in Mumpf.

Am 13. Juni nahmen die SVL-Kids am Regionalturnfest in Stein teil. Zusammen mit der Jugi absolvierten die Turnerinnen verschiedene Disziplinen wie den Unihockey-Parcours oder den Hindernislauf. Aber auch die Resultate des Gerätewettkampfs wurden zur Punktzahl dazugezählt. Die GK erhielt dabei die Note 8.90, das SSB-Programm eine 9.46. Die SVL errichte somit mit einer Gesamtpunktzahl von 25.68 den 6. Rang (von insgesamt 41 Vereinen!). Am 29. August war dann der Rothrister-Cup an der Reihe. Das SSB-Programm wurde mit der Note 8.49 bewertet und landete auf dem 5. Rang. Den Turnerinnen gelang mit der GK eine

Geräteturnen

Die Aktiven im Einsatz am Fricktal-Cup.

gewaltige Steigerung. Sie erreichten mit der Note 9.31 den 3. Zwischenrang. Auch im Final turnten sie sauber und synchron. Die Rangierung blieb allerdings dieselbe: Lengnau sicherte sich mit der Note 9.20 den 3. Platz. Der letzte Wettkampf vor den Schweizer Meisterschaften, welche am 5. Dezember stattfinden werden, war der NWS vom 24. Oktober in Gipf-Oberfrick. Die Jugendlichen zeigten hervorragende Leistungen. Das SSB-Programm erreichte mit der Note 9.16 den 5. Platz, die GK mit der super Note 9.40 sogar den 3. Platz! Am Racletteplausch vom 31. Oktober 2015 hatten die Kids nochmals die Gelegenheit ihre Wettkampfprogramme vor Publikum zu zeigen und lieferten somit einen grossen Beitrag zur gelungenen Show.

Bianca Schellenberg

VGT Aktive

Die Aktiven eröffneten die Wettkampfsaison genau wie die Jugend mit dem Vereinscup in Bözen. Gleich mit drei Programmen gingen sie an den Start. Mit der Note 9.03 schaffte es die GK auf Rang 6, das SSB-Programm der Damen mit 8.89 auf Rang 8 und das Barren-Programm der Herren mit 8.53 auf Rang 16. Auch am Fricktaler-Cup ging das Team wieder mit allen drei Programmen an den Start und hier konnte bereit eine Steigerung erzielt werden: Die Herren schafften es im Barren mit 9.06 auf Rang 6, die Damen im SSB mit 9.15 auf Rang 4 und mit der GK ergatterte sich die Mannschaft – zur grossen Freude aller Mitturnenden – sogar einen Podestplatz: mit 9.21 erreichte sie den 2. Schlussrang!

Schlag auf Schlag ging es weiter: Bereits am 6. Juni nahmen die Damen mit dem SSB-Programm an den Kant. Meisterschaften in Wettingen teil. Da einige Aktivturner am Lengnauer Musikfest stark eingespannt waren, konnte das Team leider mit den anderen Programmen nicht antreten. Die Damen gaben ihr Bestes, doch leider reichte es schliesslich mit der Note 9.08 nur auf den 8. Schlussrang.

Damit waren die Damen nicht so ganz zufrieden und der Ehrgeiz war geweckt, auf das Turnfest nochmals eine Steigerung zu schaffen.

Am 13. Juni starteten die Aktiven schliesslich am Regionalturnest in Stein – diesmal wieder mit allen drei Programmen. Nicht ganz zufrieden war das Team mit der GK und dem SSB-Programm, konnten doch in der GK nur die Note 8.88 und im SSB die Note 8.69 erreicht werden. Umso mehr freuten sich alle über die tolle Note der Herren im Barren: mit einer verdienten 9.30 machten sie die anderen beiden Resultate wieder wett und schliesslich erreichte das Team im 3-teiligen Wettkampf mit einer Gesamtnote von 26.87 doch noch den 13. Schlussrang von 111 Vereinen.

Saisonabschluss mit Gruppenwettkampf und Glaceplausch.

Mit dem Turnfest ging bereits eine Wettkampfsaison zu Ende, die geprägt war von Ausfällen und Programm-Umstellungen und von vielen Auf und Abs. Nach der Sommerpause ging es mit neuem Elan sogleich ans Einüben diverser Programme für den Racletteplausch und die Abwechslung mit neuen Programmen machte allen Spass.

Sibylle Bertschi

Einzelgeräteturnen EGT

Das EGT besuchte im Mai mit den Mädchen noch die beiden grössten Wettkämpfe: am 2. Mai den Grätu-Cup in Gränichen und am 16. Mai die Kant. Meisterschaften in Wettingen.
Am Grätu-Cup nahmen 25 Lengnauer Turnerinnen der Kategorien 1 bis 3 teil und 7 Turnerinnen durften am Schluss eine Auszeichung (die ersten 50% erhalten diese) mit nach Hause nehmen: Sara Blockwitz, K1, Rang 43; Jael Bachmann, K1, Rang 65; Céline Schmid, K2, Rang 57; Andrea Angst, K3, Rang 43; Nathalie Odermatt, K3, Rang 45; Ayana Thomen, K3, Rang 50; Nadia Angst, K3, Rang 52.
An der KM gingen 19 Turnerinnen von K1 bis K3 an den Start. Hier bekommt jeweils nur ein Drittel eine Auszeichung, deshalb ist es nicht einfach, eine Auszeichung zu holen. Trotzdem schaffte es eine unserer Turnerinnen: Céline Schmid, K2, erreichte den grossartigen 24. Schlussrang.
Nach der KM wechselten viele Turner/innen in eine höhere Kategorie, während andere noch ein weiteres Jahr in der gleichen Gruppe bleiben. Als Saisonabschluss führte das EGT am 30. Juni einen Spieleabend durch, wo sich die Turnerinnen in bunt gemischten Gruppen als Team in verschiedenen Geschicklichkeitsspielen und Parcours gegen die anderen Mannschaften behaupten mussten. Die Siegergruppe bekam einen Preis und am Schluss gab es noch für alle Turner/innen ein Glacé – perfekt bei diesen heissen Temperaturen!
Damit die Leiter mit ihren Kids im Herbst genug Zeit haben, neue Elemente aufzubauen und die Wettkampfübungen zu erlernen, wurde auf die Wettkämpfe im August verzichtet und stattdessen bereits fleissig für die nächste Saison und ganz nebenbei auch noch für den Racletteplausch geübt.
Die Schnuppertrainings nach den Frühlingsferien fanden auch dieses Jahr bei den Kids ab 1. Klasse grossen Anklang, so dass wir schliesslich eine Gruppe von 9 neuen Turner/innen bei uns im EGT aufnehmen durften.

Sibylle Bertschi

Danke

Zum Schluss bleibt noch eines, nämlich danke zu sagen: VIELEN DANK allen engagierten Getu-Leiter/innen, die so viele unzählige Stunden ihrer Freizeit für das Getu einsetzen; VIELEN DANK allen Fans, die unsere Turner/innen an den Wettkämpfen unterstützen und anfeuern; VIELEN DANK den Turner/innen für ihren Einsatz und ihre Freude am Geräteturnen!

Sportliche Grüsse:
Sibylle Bertschi
Fachgruppenleiterin Geräteturnen

Der Racletteplausch PLUS

Geräteturnen

Da dieses Jahr keine Turnshow stattfand, entschieden sich die Aktiven dafür, eine eigene Show auf die Beine zu stellen.
Nach einiger Zeit entstand die Idee, einen Racletteplausch zu organisieren und zur Unterhaltung Showeinlagen mit verschiedenen Programmen zu zeigen.
Bereits Ende März traf sich das OK zum ersten Mal zu einer Sitzung, um genauere Details zu besprechen. Bald hatte das OK das Programm festgelegt und der Event wurde Racletteplausch PLUS genannt.
An der Show sollte die Jugend ihre Wettkampfprogramme zeigen, Michelle Gull und Nadia Egloff durften ebenfalls ihre erfolgreichen Wettkampfprogramme im GETU zu zweit vorführen. Die Aktiven hatten die grösste Aufgabe an dieser Show. Neben ihren Wettkampfprogrammen studierten sie auch das Programm «Moulin Rouge» ein, das vor Jahren schon einmal bei einer Turnshow gezeigt wurde. Ebenfalls entschied man sich dafür, den Jumpstyle-Tanz der letzten Turnshow wieder aufzufrischen, da dieser sehr gut beim Publikum angekommen war.
Nach den Sommerferien war die Wettkampfsaison für die Aktiven vorbei. Nun wurde fleissig für den bevorstehenden Anlass trainiert. Es gab viel zu tun, denn insgesamt studierten die Aktiven fünf verschiedene Programme ein.
Die Show war ein grosser Erfolg. Der Saal war fast bis auf den letzten Platz gefüllt und wir bekamen viele gute Rückmeldungen der Zuschauer. Auch «die Botschaft» berichtete begeistert von unserem Event. Besonders gut bei den Zuschauern kamen die Jumpstyle – und die Moulin Rouge-Nummer an. Auch der Flashmob, mit dem wir die Zuschauer überrascht haben, sorgte für gute Stimmung.
Mit dem Erlös des Anlasses sollen neue GETU-Shirts für die Kids sowie bedruckte Sporttaschen für die Aktiven angeschafft werden.

Die Hallenbelegung ab Oktober 2015

Zeiten		13 30	14 30	15 30	45	16 00	15	30	45	17 00	15	30	45	18 00	15	30	45	19 00	15	30	45	20 00	15	30	45	21 00	15	30	45	22 00
Mo	MZH													UH Junioren B				UH Junioren A				Unihockey H1								
	SPH													Volley Juniorinnen gem.				Volley Damen				Volley Heren								
	Dorf							***KITU klein						leer				*vitaswiss Gym				*vitaswiss Gym								
Di	MZH									GETU Einzel				GETU Einzel				GETU Einzel				Unihockey Damen								
	SPH									GETU Einzel				GETU Einzel				GETU Einzel				Unihockey H 2								
	Dorf													*Karate								Frauenriege Jun/Move								
Mi	MZH													UH Junioren B				UH Junioren A				Unihockey H1								
	SPH			UH C2 und D				UH Junioren C 1										Volley Herren				Volley Damen								
	Dorf													Volley Einsteigerinnen				Volley Juniorinnen U19				Kombifit								
Do	MZH													Jugi k.				Fit und Fun				*Männerriege Jun.								
	SPH													Jugi g.				Volley Juniorinnen U 23				Unihockey Herren 3								
	Dorf			***KITU gross										Tanz				Tanz				Getu Verein								
Fr	MZH			*** Muki				*** Muki						Getu Verein				Getu Verein				Getu Verein								
	SPH													Getu Verein				Getu Verein				*Männerriege Sen.								
	Dorf													*Karate								Polysport								

Zeiten		7 00	30	8 00	30	9 00	15	30	45	10 00	15	30	45	11 00	15	30	45	12 00	15	30	45	13 00	15	30	45	14 00	15	30	45
Sa	MZH					UH Juniorinnen						UH Junioren C 2						UH Kids											
	SPH					UH Junioren C 1						UH Junioren D																	
	Dorf											UH Minis																	

* handelt sich nicht um ein SVL Angebot

** Fit und Fun findet vom September bis zu den Frühlingsferien statt. Sommer 2015 fürs Unihockey H2!

*** Muki und Kitu werden über den Winter angeboten

Chom, mer gönd i Turnhalle ...

Die Turnhalle wird an vier Sonntagen zu einem Kletter-, Spiel-, Bewegungs-, und Experimentierplatz umgestaltet.

Nächste Daten
13. Dezember 2015
14. Februar 2016
13. März 2016
Jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr
freies Kommen und Gehen

Wer macht mit?
Kinder von 0-8 Jahren in Begleitung von mind. einer erwachsener Person.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Mitbringen
Bequeme Kleidung, evt. Antirutschsocken oder Finkli

Kosten
1. Kind CHF 5.00
2. Kind CHF 3.00
Zahlbar direkt in der Turnhalle

Leitung
Maja Moor, Anita Tores, Daniela Meier & Liliana Elsässer

Auf viele neue und bekannte Gesichter freuen sich
Maja, Anita, Daniela & Liliana

Unihockey White Horse Lengnau

Herren 1

Zu Beginn der Saison 2015/2016 gab es einen grösseren Umbruch im Kader der 1. Mannschaft des SVL White Horse Lengnau. Julian Müller zog es nach einem Jahr «Auszeit» bei Lengnau zurück in die NLA zum Grasshopper Club Zürich und Roger Felder hat sich für einen Wechsel nach Ehrendingen entschieden. Karl Laube und die Spaltenstein-Brüder spielen neu in der 2. Mannschaft. Den Schritt in die 1. Mannschaft machten dafür Dominik Baldinger, David Bründel und Aaron Kohling. Durch die Zuzüge von Fabian Moser (Unihockey Baden-Birmenstorf) und Matthias Rohner (Wild Goose Wil-Gansingen) konnten die Abgänge kompensiert und der Kader weiter verstärkt werden. Insgesamt wurde die Mannschaft wiederum verjüngt, konnte aber auch mit erfahrenen 1. Liga Spieler ergänzt werden.
Die Vorbereitung über den Sommer lief gut, aber aufgrund der wiederkehrenden Ferienabwesenheiten nicht optimal. Dennoch konnten in den Cup Wettbewerben schon früh beachtliche Erfolge erzielt werden. Im Kleinfeld-Cup schaltete man nach einem Freilos in der ersten Runde mit Uznach gleich einen Erstligisten aus. Die weiteren Gegner im 1/16 beziehungsweise 1/8 Finals hiessen Biberist (3. Liga KF) und Köniz (1. Liga KF), welche mehr oder weniger klar die Segel streichen mussten. Im anstehenden ¼ Final Spiel wartet nun der Titelverteidiger Berner Hurricanes, welche jeweils den Cupwettbewerb gegenüber der Meisterschaft priorisieren und entsprechend stark und fokussiert in diesem Wettbewerb auftreten. Ein Sieg ist durchaus in Reichweite und eine Revanche für die deutliche Play-Off Viertelfinalniederlage in der Saison 2013/2014 bitter nötig. Im Grossfeld endete eine ebenfalls äusserst erfolgreiche Kampagnie mit einer brutalen 1:20 Niederlage im 1/16 Final gegen Serienschweizermeister Wiler-Ersigen. Dennoch war dieses Spiel gegen die Top-Cracks und Nati-Spieler von Ersigen

nach dem Köniz-Spiel vom letzten Jahr ein weiteres Highlight in der Vereinsgeschichte des SVL White Horse Lengnau und ein Erlebnis für jeden Spieler.
Nach dem erfolgreichen Trainingsweekend in Zuchwil SO und einer intensiven Vorbereitung im September glückte der Start in die Meisterschaft. In den ersten drei Spielrunden resultierten insgesamt 5 Siege und eine knappe Niederlage gegen Play-Off Finalist Gossau. Dank diesem durchaus erfolgreichen Start konnte sich die Mannschaft gleich in den angepeilten Play-Off Rängen festsetzen. In den nächsten Spielrunden warten aber mit Gansingen, Cazis und wiederum Gossau und Unterkulm die nächsten Play-Off Anwärter. Dabei gilt es wiederum zu Punkten, um nicht nur die Qualifikation, sondern auch das Heimrecht für die im Frühjahr 2016 beginnenden Play-Off Spiele zu sichern.

Junioren A

Saisonauftakt nach Mass
Die Junioren A der White Horse Lengnau sind mit dem Punktemaximum von 8 Punkten aus 4 Partien in die Saison 2015/2016 gestartet.
Die Mannschaft um das neu formierte Trainerduo Gabriel Rey und Valentin Müller, hat nach dem Gewinn der Schweizermeisterschaft im letzten Jahr ein schweres Erbe anzutreten. Ein Grossteil des letztjährigen Teams ist zu den Aktiven übergetreten und die verbleibenden Spieler wurden mit Übertritten aus den B-Junioren ergänzt.
Nach einer intensiven Vorbereitungsphase startete man am 4. Oktober 2015 in Faido in die Meisterschaft. Gegen die zwei Mitfavoriten Regensdorf und Muotathal konnte man zwar noch nicht restlos überzeugen, die Spiele aber dennoch, wenn auch knapp, siegreich gestalten. Diese beiden Siege waren auch darum wichtig, weil man sich in der kleinen 8er-Gruppe keine Fehltritte leisten darf.
In der zweiten Meisterschaftsrunde fuhr man im ersten Spiel einen abgeklärten Sieg gegen Merenschwand ein und konnte im Derby gegen Ehrendingen noch etwas für das Torverhältnis machen. Somit steht man nach 4 Spielen mit Floorball Albis punktgleich an der Spitze der Tabelle.
Die ersten Partien haben gezeigt, dass man auf dem richtigen Weg ist, jedoch noch einiges an Arbeit vor der Mannschaft liegt. Dies vor allem in Hinblick auf den kommenden Showdown mit Floorball Albis, welcher bereits eine Vorentscheidung um die Meisterschaft sein könnte.

Junioren C1

Ein Trainingsmatch zur Vorbereitung der Saison weckte uns aus dem Schlaf.
Nicht jeder Schuss kann ein Treffer sein. So mussten wir die wenigen Wochen bis zum 1. Match noch nutzen, um effizienter zu werden. Wir verfügen über ein knappes aber gutes Kader. Nach bisher drei ausgetragenen Runden beträgt unser Punktestand 11 Zähler und ein positives Torverhältnis. Also Jungs, an den Stock, der Ball muss ins Tor!

SVL Volleyball

Kids

Die jüngsten Unihockey-Spieler im Verein lernen schnell was Stockschlag, hoher Stock (kann auch weh tun), Freistoss, Penalty, Fouls, geführter Ball, geschlagener Ball sowie Dribblings bedeuten.
Die Trainer Lars, Silvan und Pius bauen in jedes Training verschiedene dieser Elemente altersgerecht ein. Diesen Winter werden die Kids die Möglichkeit haben, das Gelernte während der Wintermeisterschaft in Leibstadt anzuwenden. Wir würden uns freuen, noch ein paar Kids mehr im Training zu haben!
An der Wintermeisterschaft können die Eltern das Gelernte bestaunen und uns anfeuern!

Unihockey Kids – Spieler gesucht!

Unsere Kids brauchen Verstärkung! Die Mannschaft sucht neue, spielfreudige Spielerinnen und Spieler mit den Jahrgängen 2006 und 2007.
Die Unihockey-Kids nehmen noch nicht an einer Meisterschaft teil. In einem regionalem Turniermodus besteht jedoch trotzdem die Möglichkeit für Ernstkämpfe. Im wöchentlichen Training lernen die Kids die Unihockey-Basics, wobei das Spielerische klar im Vordergrund steht. Neue Spielerinnen und Spieler können jederzeit vorbeischauen. Die Trainingszeit findet jeweils am Samstag, von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Rietwise in Lengnau statt.
Interessiert? Dann nichts wie los, komm vorbei und lass dich vom Unihockeyspiel begeistern. Ansprechperson: Marco Binder, 076 547 33 05.

SVL Damen

Anfangs August durfte sich das Damen 1 über Trainerzuwachs freuen. Der bei den Herren bereits aktiv spielende Passeur Christoph „Sigge" Siegrist konnte – neben dem bereits vorhandenen Trainer Ramin Dänzer – angeworben werden. Da beide Trainer in ihrer Freizeit sehr aktiv sind, kann so ein optimales Trainer-Job-Sharing erfolgen.
Nachdem im August mit der Saisonvorbereitung, sowie zwei Trainings pro Woche gestartet wurde, absolvierten die Damen gemeinsam mit den Herren vom 09.10.2015 – 11.10.2015 ein Trainingsweekend in Zuchwil. Neben den Volleyballfertigkeiten, wurde auch viel am Teamgeist gearbeitet. Bereits am 12.10.2015 bestritten die Damen dann ihr erstes Cupspiel. Der eine Liga höher klassierte Gegner des SV Wyna war an diesem Abend jedoch einfach zu stark und so musste sich das Team mit einem klaren 3:0 geschlagen geben.
Bereits am Samstag der gleichen Woche stand das erste Meisterschaftsspiel gegen Zurzach auf dem Programm. Trotz des Ausfalls von Stefi (eine Knieverletzung am Trainingsweekend wird sie die ganze Saison ausser Gefecht setzen), startete das Team motiviert und engagiert ins erste Spiel der noch jungen Saison in der 3. Liga classic. Nach einer 2:0 Führung und einem weiteren Knie-bedingten Ausfall hiess es, nochmals sämtliche Reserven zu mobilisieren und mit viel Köpfchen zu spielen. Die Damen konnten sich aus dem Tief retten und den Match nach anstrengenden fünf Sätzen – wobei der Gegner im fünften Satz quasi vom Platz gefegt wurde – für sich entscheiden. Die nächsten beiden Meisterschaftsspiele

SVL Volleyball

gegen Mellingen sowie Rheinfelden verliefen leider nicht mehr so erfolgreich. Einige Unsicherheiten in der Verteidigung sowie zu wenig Effizienz im Angriff führten dazu, dass die Lengnauerinnen die Hallen jeweils als Verliererinnen verlassen mussten. Bereits am Cupmatch vom 02.11.2015 kamen die Damen jedoch zurück auf die Siegerstrasse. Gegen das ebenfalls in der 3. Liga classic spielende Team von Schönenwerd konnte das Team souverän 3:0 gewinnen. Die Verteidigung war aus dem vorübergehenden Vorwinterschlaf erwacht und so konnten die Bälle vorne im Angriff auf den Boden im gegnerischen Feld gehämmert werden. Das Damenteam freut sich auf eine hoffentlich erfolgreiche Saison mit viel Spass am Spiel, keinen weiteren Verletzungen, vielen Siegen und natürlich noch mehr Zuschauern, die sie anfeuern.

SVL Herren 1

SVL Herren

Nach dem erfolgreichen Aufstieg in die 3.Liga wurde mit der intensiven Saisonvorbereitung Mitte Mai begonnen. Das Kader ist nach ein paar Abgängen kleiner als im Vorjahr. Der langjährige Teamkern ist aber unverändert und freute sich auf das zweite 3. Liga Abenteuer. Der Sportchef konnte im Frühjahr ein aufstrebendes Nachwuchstalent aus Peru verpflichten. Die spielerische Integration verlief reibungslos, sprachlich besteht aber noch Nachholbedarf. Unser talentierter peruanischer Libero ist eine grosse Verstärkung für die Verteidigung und bringt mit seinem südamerikanischen Temperament eine gewisse Würze ins Spiel.
Mit Raphael Henninger konnte ein bekanntes Gesicht als Trainer verpflichtet werden. Während dem Sommer wurde ein- bis zweimal pro Woche intensiv an der Physis sowie an ausgewählten Schwerpunkten gearbeitet. Die traditionelle mehrtätige Saisonvorbereitungs-Kaffeefahrt führte nicht in den nahen Schwarzwald sondern in die berühmt berüchtigte Hansestadt an der Elbe. Der kulturelle Ausflug ist bereits so berühmt, dass auch immer mehr ehemalige Spieler mitkommen. In zwei Vorbereitungsturnieren in Wettingen und Langenthal konnte die Abstimmung verbessert werden sowie gewisse taktische Details in Matchumgebung getestet werden.
Anfang Oktober wurde dann der letzte Feinschliff im Trainingswochenende in Zuchwil geholt. Dabei wurde nicht nur an den volleyballerischen Fähigkeiten, sondern auch am (mini)golferischen Geschick, gefeilt. Schliesslich wurde bei isotonischen Getränken mit Gügs jeweils noch bis spät in die Nacht über taktische (und andere) Details diskutiert und gefachsimpelt.

Das erste Ligaspiel gegen den Dauerrivalen und ebenfalls Aufsteiger Kanti-Baden brachte den erhofften guten Start in die Saison. Noch selten war der Druck im Angriff über die gesamte Spieldauer so konstant auf hohem Niveau. Die ersten drei Punkte wurden mit grossem Engagement und hochkonzentriert in vier Sätzen am Schluss doch deutlich nach Hause gebracht. Nun freuen wir uns auf die restliche Saison und sind positiv gestimmt in der Liga bestehen zu können.

U23 Juniorinnen

Gelungener Saisonstart
Nach einer turbulenten letzten Saison, die wir nicht ganz so beendet haben, wie wir es uns anfangs vorgestellt hatten, starteten wir diesen Oktober dafür umso motivierter eine Liga tiefer.
Spielerinnen kamen neu ins Team, andere mussten uns verlassen, doch der Teamgeist blieb uns stets erhalten. Gemeinsam trainierten wir oft, sogar an den Wochenenden und profitierten dadurch viel für die bevorstehende Saison. Dies liess sich auch auszahlen. Denn mit Erfolg meisterten wir die ersten drei Spiele, hatten Spass, unterstützen uns auf dem

Feld und das Zusammenspiel als neues Team funktionierte bestens. Wir sind auch sehr dankbar für die Zeit und den Aufwand, die Anouk, unsere Trainerin, in unsere Trainings steckt.
Nun freuen wir uns auf die weiteren Spiele und werden alles geben, sodass wir die Saison schlussendlich so beenden können, wie wir sie jetzt gestartet haben.

Beatrice Suter

SVL U23- Juniorinnen

Juniorinnen U19

Nach einer schönen aber auch intensiven Vorbereitungsphase ist die Mannschaft mit vollem Elan & grosser Vorfreude in die Saison 2015/2016 gestartet.
Das Team darf sich in der 4. Liga der U19 beweisen und trifft auf genauso motivierte Gegner. Das erste Spiel fing – aus der Sicht der Juniorinnen – alles andere als gut an. Doch den nötigen Ehrgeiz und die Motivation haben sie beibehalten und fleissig weiter trainiert. Dies zahlte sich bereits beim zweiten Match gegen VBC Brugg 4 mit einem klaren Sieg von 3:0 aus.
Die Juniorinnen freuen sich auf viele weitere schöne Stunden in der Halle und möchten mit viel Team-und Kampfgeist ihr Bestes auf dem Feld zeigen und hoffen auf zahlreiche Unterstützung.
Die Trainings von U19 finden weiterhin wie folgt statt:
Montag, 18.00 bis 19.:30 Uhr, Sporthalle Rietwise Lengnau
Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr, Dorfhalle Lengnau

Das ganze Team würde sich weiterhin über neue Gesichter freuen, welche Spass an einem Team-und Ballsport haben. Für ein Probetraining seid ihr jederzeit herzlich willkommen!

Einsteigerinnen

Die Trainings mit den Einsteigerinnen machen immer besonders Spass, da Sie mit enormen Einsatz und mit viel Freude daran teilnehmen. Durch ihre offene und motivierte Art wird nicht nur geschwitzt, sondern auch viel gelacht.
Die Mannschaft ist ehrgeizig die Grundtechnik des Volleyballs zu erlernen und jede einzelne Juniorin wächst immer mehr über sich hinaus und macht enorme Fortschritte. Nicht nur ihre grosse Motivation, sondern auch ihr starkes Teamverhalten begeistert uns sehr.
Im Moment sind es sieben hochmotivierte Mädchen, welche auch regelmässig das Training besuchen. Das ganze Team würde sich weiterhin über neue Gesichter freuen, welche Spass an einem Team-und Ballsport haben. Für ein Probetraining seid ihr jederzeit herzlich willkommen!

Das Training der Einsteigerinnen findet weiterhin wie folgt statt:
Mittwoch, 17.30 bis 19.00 Uhr, Dorfhalle Lengnau

Die Einsteigerinnen – lauter Talente.

Super-9-Kampf SVL Lengnau

Am 8. August war es endlich soweit. Die Aktiv Mitglieder der SVL wurden zu einem Plauschnachmittag eingeladen. Die Mitglieder durften sich beim Super-9-Kampf der SVL Lengnau messen. Gespannt und auch etwas nervös warteten die Organisatoren auf die vereinsinternen Athleten und Athletinnen. Sehr zur Freude des Organisationsteams fanden sich am Nachmittag pünktlich 23 Sportlerinnen und Sportler aller Altersgruppen ein. Zur Stärkung wurde vorab ein Apéro offeriert ehe man zum sportlichen Teil überging. Die vier Teams wurden ausgelost. In neun Disziplinen sollten sie ihr Können unter Beweis stellen. Neben den grossen Vereinssportarten Volleyball, Unihockey und Geräteturnen waren auch polysportive Fähigkeiten gefragt. So scheiterte manch eine Mannschaft an den zittrigen Händen beim Kartenhausbauen oder am Quantum Glück beim «Bierpong». Auch mit der Steuerungen der Playstation beim Posten «Mariokart» waren nicht alle Piloten gleichermassen vertraut. Das Motto «Spiel und Spass» stand aber den ganzen Nachmittag über im Zentrum.
Nach dem Rangverlesen liessen sich alle Beteiligten mit feinen Würsten vom Grill verköstigen. Beim einen oder anderen Bier wurde auf den geselligen Anlass angestossen.
Das Organisationsteam möchte sich bei allen Teilnehmer/innen für den gelungen Anlass bedanken.
Wir sehen uns am 6. August 2016.

Marco Meier

Willkommen
Die Frauenriege trifft sich jeden Dienstag um 20.30 in der Halle Dorf. Neben Aerobic, Pilates und Walken (Sommer) steht mindestens einmal pro Monat Indiaca auf dem Programm. Sie freut sich über jeden Neuzuwachs!

10 Jahre Acappella Lengnau

Acappella Lengnau

THE MAGNETS

Am 15. und 16. April 2016 auf der Lengnauer Bühne: Die internationale Spitzenband THE MAGNETS aus England.
Die MAGNETS gehören zu den erfolgreichsten Acappella-Gruppen der Welt. Sie traten mit Robbie Williams, Earth Wind & Fire und als «Spice Boys» mit Geri Halliwell auf. Ausserdem tourten die Jungs aus London als Vorgruppe von Lisa Stansfield und Tom Jones, der sie sich als Opener für seine Konzerte gewünscht hatte. Echte Highlights waren die Auftritte in der Royal Albert Hall sowie im Buckingham Palace beim «Queen's Jubilee Concert».
Freuen Sie sich jetzt schon auf ein Riesen-Unterhaltungskonzert mit der englischen Musik-Comedy-Band The Magnets. **www.svl-lengnau.ch** / **www.themagnets.com**

Die Geschenk-Idee

Buchen Sie Konzert-Tickets als Geburtstags- oder Weihnachtsgeschenk – oder ganz einfach für sich selber? Wie in den letzten Jahren wartet wiederum eine einzigartige Unterhaltung auf Sie!

Ticket-Angebot:
- **Ticket Standard 2016:**
  Fr. 43.–/Person (Abendkasse Fr. 47.–)
- **VIP-Arrangements 2016:**
  Fr. 100.–/Person, inklusive Eintrittt, Apéro + Pizzahäppli, 3-Gang-Menü, Dessert, Mineralwasser + Kaffee
- **All-Inklusive-Pass 1, ab 18 bis 22 Uhr**
  Fr. 130.–/Person; inklusive Eintrittt, Apéro + Pizzahäppli, 3-Gang-Menü, Dessert und alle Getränke nach Wahl in der Fäschthalle oder an der Bar.
- **All-Inclusiv-Pass 2, ab 18 bis 01 Uhr**
  Fr. 150.–/Person, inklusive Eintritt, Apéro + Pizzahäppli, 3-Gang-Menü, Dessert und alle Getränke nach Wahl in der Fäschthalle oder an der Bar.

Ticket-Buchung ab sofort auf:
www.acappella-lengnau.ch

Fragen zum Vorverkauf:
Andrea Kloter
Huebweg 8
5426 Lengnau
079 708 03 51

Gönnermitgliedschaft? Sponsoring/ Werbung? Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie die Jugendförderung der SVL.

Vorprogramm:

The Flying Gym Boys - verrückte Show mit Akrobatik und Komik

Ein Spektakel, welches offene Münder, glühende Ohren, funkelnde Augen und heissgelaufene Kniegelenke bei den Besucherinnen und Besuchern hinterlässt!

www.theflyinggymboys.ch